



カベを自然にもどそう！

よごれた壁を何とかしたい

ぶきょうな人の

ぶきょうな人による

ぶきょうな人のためのDIY体験記



壁なら何とかなる！

古くなった壁紙のうえに



リビングの壁 杉板

木をはりました！

はじめに 不器用でもDIYのわけ

不器用な私がDIYをしようと思ったのは、わが家の壁の汚れと傷みが目立つようになったのがきっかけです。

子どもがまだ小さい頃は、よく落書きをしたり壁紙をちょこちょこ剥がしたりしていました。あげくの果てに、壁に穴を開けたりという状態になってしまいました。

私は材木屋なので、板と店にある道具を使い、まとまった休暇の時にDIYをしました。器用な弟のアドバイスを受けながらの、不器用なりの壁補修でした。

私がどれだけ不器用かというと、中学生の時、「技術」という授業でラジオ製作の課題がありました。配線をハンダゴテで付けていきます。他の生徒全員のラジオからは音が流れるのに、わたしの作った物だけは鳴りません。かわいそうに思った先生が手助けしてくれました。でも結局、私のラジオだけは「箱」で終わってしまいました。

わが家も築20年近くになりました。子供たちも全員成人しました。最近、余暇の使い方が変わって、本格的にDIYに取り組み始めるようになりました。

不器用を補うためには、扱いやすい道具が必要です。けっこうお金はかかりましたが、必要なものを揃えました。

でも、いくら良い道具を買っても、所詮は不器用。上手にできるはずがありません。

以前は、木を壁に隙間なく張ろうとして作業がはかどらず、徐々にDIYを苦に思っていました。

そこで発想を変え、自分の家なのでうまくできなくてもよいと思うようにしました。幸い、家族も理解を示してくれているようです。

私の場合、壁のDIYが必要不可欠だったわけですが、他にもフローリングが傷んでいる箇所があります。

床の場合、補修液やクレヨンなどで「ごまかせる」程度であればDIYは可能だと思います。でも、張替えとなると、いくら器用な人でも素人では難しいと思います。

天井は汚れたり傷んだりすることは少ないと思います。もし、DIYするにしても、高い所から上を向いて作業するので、不器用な人向きではありません。

私のような不器用な人がDIYをするなら床・壁・天井のうち、壁が最適です。

木を使ってのDIYとして、私は材木屋という恵まれた環境にあります。

私と同じように不器用だけどDIYをしたいと思っている人がもしいるなら、私に何ができるだろうと考えるようになりました。

この体験記をご覧になって、不器用でもDIYにチャレンジする勇気を持ってくださいれば幸いです。

そして、不器用でもあまり道具を使わず、気軽にDIYできる提案をさせていただいています。ぜひ、最後までご一読ください。

ぶきょうな私が苦手なこと

木を切ること



まっすぐに切れない
サイズ通りにカットできない

釘を打つこと



まっすぐに打てない
釘を曲げてしまう

DIYへのカベは何だろう？

■

うまくできないだろう

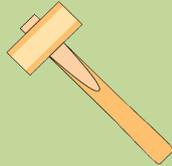
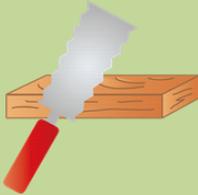


やってしまったら、元に戻しにくいなあ
家族の評判が気になるなあ

道具がたくさん必要だ



けっこうお金がかかるなあ
置き場所に困るなあ



あと . . .

最初はていねいに時間をかけて作業するのに、
段々雑になってくる

頭をきりかえて、



ぶきようDIYの心がけ

きっちり仕上げようと思わない！

自分の家なので、自分が納得できればよいと考える

(家族の理解は必要です)

素人でかつ不器用とくれば、きれいにできるはずがない

仕上がりの美しさを求めるなら、大工さんに頼むべき

壁すべてに隙間なく木を張らなくても、それなりのデザインに

苦手を克服するために

お金はかかったけど、便利な道具をそろえました

押切機（私はスライドタイプを買いました）



木を切るために、下手でも安全に使いそう（電動丸のこは恐そう）
まっすぐに切れます
でも、2万円くらい（丸のこなら数千円）
電動丸のこは便利ですが、初心者には難しいかなと思いました

インパクト充電ドライバー



釘打ちより簡単そうなビス止めのために購入
ビスを木に押し込ませることができます
値段は1万5千円くらい
充電ドライバー（数千円）でもいいかも
充電ドライバーのビットセット（数千円）



壁木下地検知器（電気配線検知付き）



壁の中の木を探します（木下地といいます）
壁の中の電気配線も検知します（傷つけたらエラゴトに）
値段は9千円くらい（3000円くらいのものも）

その他は・・・

さしがね



木や壁に、直角に線を引くことができます

カンナ

木の長い面の角などを削ります

サンドペーパー

木の角など、細かい所をツルツと仕上げます

壁下地検針

検知器で探した所を、念のために針で確かめました

ビス

木下地用ボードビス38ミリを選びました

巻尺（メジャー）

えんぴつ ・ ブルーシート ・ ゴミ袋



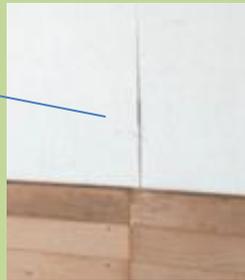
そして・・・ やりました！

before



リビング

壁に割れ



以前に張った

after



息子

before



穴があいてしまった

トイレ前の壁



窓枠の水平を利用して
上から板張りを開始

after



板幅が合わないので、
セパレートに

beforeの画像を撮っていなかった

階段の壁

after



幅木の水平を利用して
板張り



段の高さと板の幅が合わない
ので、ゼブラデザインに



わたしの手順

①木下地の位置を探す



検知器で壁の中の木下地を探します

板は木下地（壁の中に隠れている木）にビスで留めます

上下で同じことをして、さしがねを使って鉛筆で線を引きます



②木を張る場所の長さを測る



巻尺（メジャー・スケール）を使って測ります

木一枚を張る1か所ごとに長さをメモします

1枚の板が2箇所以上の木下地をまたぐように長さを測ります



③木を切る



押切機で木の長さをカットします



④木の角を丸める



板の角をカンナでけずります

細かいところはサンドペーパーを使います

（木の面は予め工場で削っているものを使用します）



⑤木を張る



木下地のある所の位置を木に印をつけます

木にビスを止める所へキリで下穴をつけます

木を横向きに張っていきます（横張り）

壁の下に付いている木（幅木）の上に合わせて板を張ります

木の表面にビスを止めます（大工さんはしません）



カベの豆知識

木を張るのはリビングなどに

木は水にかかるのを避けた方がよいので、洗面所などは・・・
台所など火を使う場所は法律でNG



その他、地域や窓の面積の少ない部屋などへの制限もありますが、一般的な住まいならほぼ大丈夫

横張りなのはなぜ？

壁の中の木下地はタテに入っているなので、板はヨコに張ります



カベの下から張っていくのはなぜ？

床と壁の境目に幅木という木を張っています
幅木は大工さんが張っているので、水平になっています
幅木に合わせて順番に板を張っていけば、水平が保てます



「幅木」という木

なぜカベのDIY？

床・壁・天井のうち、壁が一番簡単そうだから

なぜ木下地に板をとめるのか

壁紙をはがすと石膏ボード（ふつう厚みは12.5ミリ）があります
石膏ボードへのビスの効きはよくありません
石膏ボードアンカーというものもありますが、板をとめるだけの保持力は弱いです

木下地の間隔は45.5センチか30.3センチ

家の構造によって異なりますが、だいたいそうです
カベの端にはだいたい木下地があります



木下地の厚みというか幅は2.7センチから4.5センチ。そこにビスをとめます

カベとドア枠や窓枠との段差はだいたい1センチ

なので、1センチの厚みの板を張るとフラットになります
(家によって段差は異なりますが、だいたいそうです)



木を張るとよいと思ったこと

木は家の中の湿度を調節してくれる

木は湿気を吸ったりはいたりしています

部屋の湿度が高いと吸って、乾燥するとはいたりします。
部屋の表面に木が多ければ、効果は大きくなります。
ムク（本物の木）でないと効果はありません。



カベが強くなりそう

地震に強くなりそうに思いました

部屋の壁の中には木と断熱材が入っています。
そこに火に強い石こうボード（壁ならふつつう12.5ミリ）を張っています



でも、いちばんの理由は自然だから



いわずとしれたことですが、木は自然の産物です
気持ちのゆったりとした暮らしになるかな、と思いました



洗面所前の壁

木のデメリットはなんだろう

木は反る

薄い板は特に反ります。

もともと木は水分を多く含んでいます。
乾いてくると反ってきます。
乾いた板なら、壁に張った後では大きく反りません。
ビスでとめると、ある程度反りはもどります。



木は均一ではない



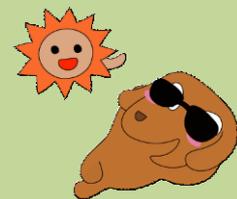
工業製品ではないので、同じ種類の木でも品質が異なります

まったく同じという木はありません。
一枚一枚で表情が違います。

木は色が変わる

特に白っぽい色の木は、日に焼けて変色します

劣化するわけではなくて、歳月を経て表情を変えていきます。



木は収縮する

木は湿気を吸ったりはいたりするときに、多少膨らんだり縮んだりします



”木は生きている”といわれるのは、このためです。
無茶苦茶サイズが変わるわけではありません。

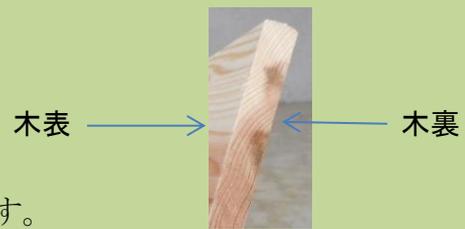
木の豆知識

木にも表の顔と裏の顔がある

板には表面（木表）と裏面（木裏）があります。

同じように削っていても、なめらかなほうが木表、少しザラツとしたのが木裏
板は木表のほうに反ります

ふつう、床や壁には木表を表面にして張ります



木には節がある

節は、山に生えていた時の枝のあとです

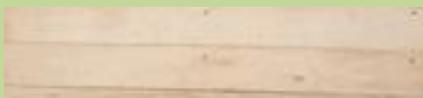


木は節があるとないで、値段が大きく変わる

きれいに仕上げるには、節の無い木が好まれます。

節があると、より自然を感じさせてくれます。

※個人の感想です。



2Fの壁 杉

板を張らない場所の汚れは、カラーペンシルでボロ隠し



塗料メーカーが市販しています

そのほか気をつけるのは

コンセントまわりはさける

電気配線を傷つけるとオオゴトに



これまでの経験上では大丈夫でしたが、ムリはしないほうがいいです。
カベ一面に板を張るわけでもなく、隙間があってもかまわないという気持ちで。

ビスから20センチくらいなら板はとまる

木下地2カ所に板をまたぐことができない場合があります



木下地1カ所のところに板の上下へビスをとめます。
多少浮くかもしれませんが、20cmくらいなら板はカベにとまります。

充電ドライバーを使わないときはロックする

ビスをとめるとき以外は、充電ドライバーのスイッチをロックします
正転、反転状態のままだと、誤作動させてしまったらこわいことに

誤ってスイッチを押してしまい、ズボンが破れました。



ロック



気軽なカベDIYのために

カットした板を使う

苦手な「木を切る」作業をなくします

あらかじめ、長さをカットしている板を利用します。

ふつうの壁なら、2種類のサイズがあればだいたいできるはず。

道具は充電ドライバーひとつで

苦手な「くぎを打つ」作業をなくします

ビスをとめるだけでDIYを楽しめます。

それでも、「さしがね、壁下地検針、巻尺（メジャー）、えんぴつ」は必要です。

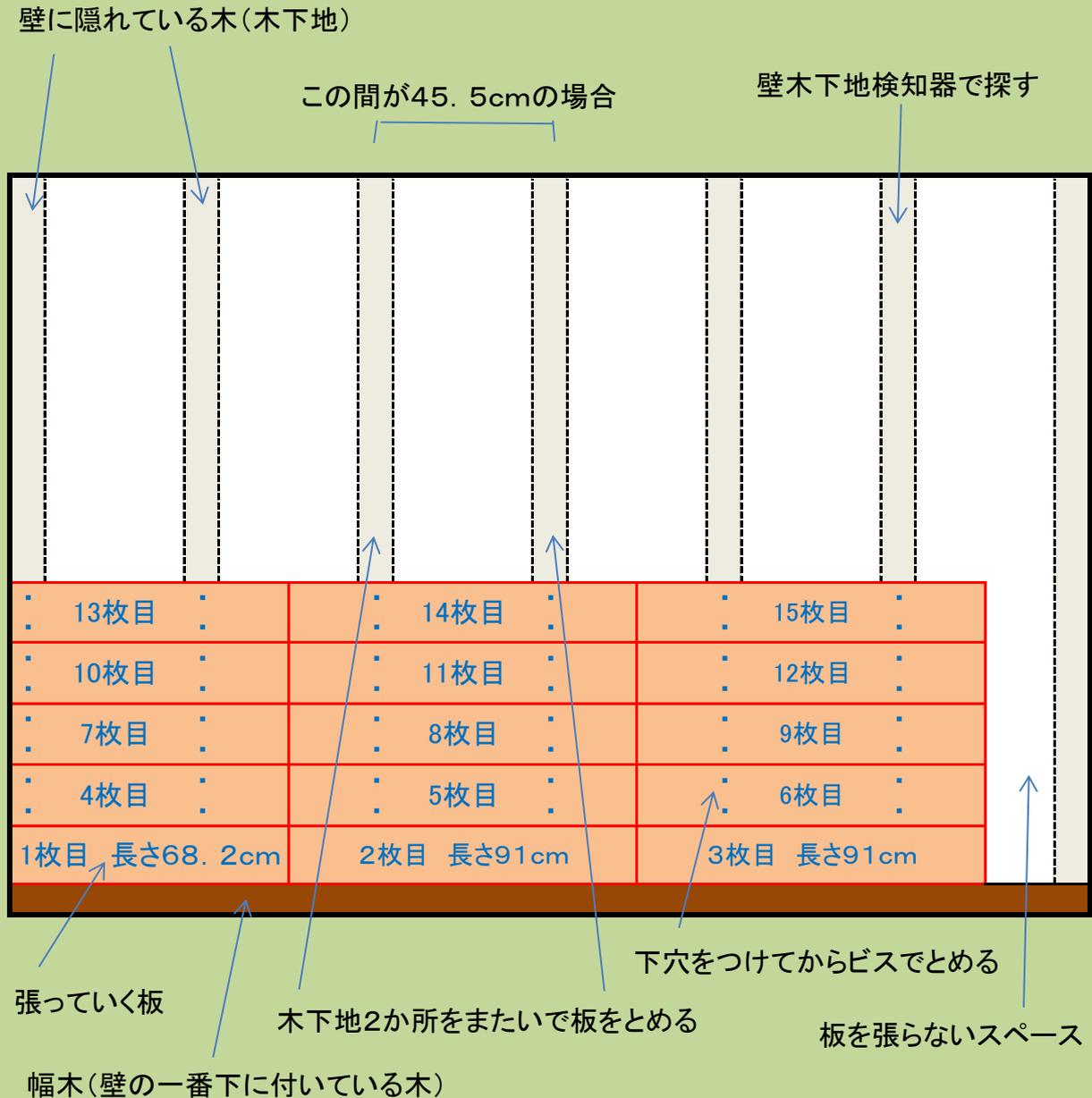
もちろん、ビスもいります（もしかしたら木工用ホッチキスも）。

充電ドライバー



木工用ホッチキス

たとえば、こんな感じで



大工さんが施工する場合は、板の端を壁に隠れている木（木下地、間柱といいます）の中心で釘止めします。板の端が反り上がらないようにするためです。

仕上がった壁で木下地の位置と幅が正確に分かりにくいのと、素人（ましてや不器用）では難しいので、上記のような留め方をしています。なので、のちのち板の端が反ってくる可能性があります。

壁の端に木下地がないことがあります。その場合でも68.2cmの板を壁の下から張っていき、木下地1か所に上下2本のビスで留めれば取り付けること自体はできます。

ただし、ビスの留めれない板の端は反り上がります。そんな時は木工用ホッチキスで板同士を留めます（ダイソーで300円くらい。プロ用は8000円くらい）。木工用ホッチキスは、他の板同士を留めるのにも有効です（プロ用のほうがホッチキスの幅が広いので、当然保持力は上です）。

わたしにできること…

ぶきよう同志のために！

...

あらかじめカットした板を届ける

苦手な「木を切る」作業をなくします



あらかじめ、長さをカットしている板をお届けします。

ふつうの壁なら、2種類のサイズがあればだいたいできるはず。

あなたのDIYに寄り添う

不器用なわたしですが、相談に乗ります。

訪問まではできませんが、メールや電話でお困りごとをお聞きします。

(一緒に悩むだけかもしれませんが)



ヤマモト タダシ です

でも・・・、DIYは自己責任で

DIY : Do it yourself です。

DIYは、自分の手で作ったり修理したりすること。

わたしは、わたしの家を、わたしのやり方でDIYしています。

家の条件はさまざま。決めるのはあなた自身です。

(責任のがれですけど)

こんなん考えました

安くつきそうな木 . . . ラジアタパイン並材

白っぽい木で、大きな節もあります。

反りもけっこうあります。多少のひび割れもあります。

わが家で階段や廊下の壁に張っている木です。



長さ68.2cm x 厚み1cm x 幅14.5cm お値段1枚 300円 (税別)

長さ91.0cm x 厚み1cm x 幅14.5cm お値段1枚 370円 (税別)

日本の木 . . . 杉 節あり並材

赤色と白色など、1枚1枚で表情が変わります。

節もあります。反りもあります。多少のひび割れも。

わが家でリビングの壁の一部や2階の壁に張っている木。



長さ68.2cm x 厚み1cm x 幅8.5cm お値段1枚 210円 (税別)

長さ91.0cm x 厚み1cm x 幅8.5cm お値段1枚 270円 (税別)

例えば、幅2.5メートル、高さ2メートルの壁の場合、木の材料費だけで

ラジアタパインで14,560円 (1m²あたり2,912円、税別)。

杉で18,000円 (1m²あたり3,600円、税別)。



新築工事でオーソドックスな壁紙を張ると、1m²あたり約1,000円くらいかも (施工費込・税別・諸経費別)。なので、上記の木でのDIYは材料費だけで3~4倍かかります。

納期：ふつう1週間くらいですが、自然乾燥のため日数がかかる場合があります。

機械で削っています。大工さんのカンナ掛けのようなツルツとはしていません。

サイズの誤差があります。長さ±1mm 厚み±0.5mm 幅±1mmくらい

長さや幅のオーダーカットもします (お値段・納期ご相談)。

※並材はグレードが高い木ではありません。でも、わたしは自分の家に張って気に入っています。お好みでランクアップの素材も選べます (お値段は上がりますけど)。

あとがき DIYを気軽なものにしよう

私のDIYのきっかけは必要に迫られたということなので、好んで始めたわけではありません。

なので、用事のない休日に必ずDIYをすとか、一日中作業するということはありません。

気が向いたときに、好きと思える時間だけで作業しています。スローペースです。

このスタンスが、不器用でもDIYを楽しむことにつながっていると思っています。

私の職業は材木屋なので、「木を売る、使ってもらう」というビジネスの立場であることに、間違いはありません。

その立場で私がお役に立つのであれば、大変うれしく思います。

最後までご覧いただきまして、ありがとうございました。

ご注文フォーム

ラジアタパイン並材



長さ68.2cm x 厚み1cm x 幅14.5cm お値段1枚 **300円** (税別)
品番 RP7115

長さ91.0cm x 厚み1cm x 幅14.5cm お値段1枚 **370円** (税別)
品番 RP9115

杉 節あり並材



長さ68.2cm x 厚み1cm x 幅8.5cm お値段1枚 **210円** (税別)
品番 SG7190

長さ91.0cm x 厚み1cm x 幅8.5cm お値段1枚 **270円** (税別)
品番 SG9190

必要な数量のご質問など、お気軽にお問い合わせください。

納期： ふつう1週間くらいですが、自然乾燥のため日数がかかる場合があります。

送料： ヤマト宅急便利用実費着払い

お支払方法： 代金引換 ・ ネット注文時のカード決済 ・ 事前振込ご入金
(それぞれの費用負担が発生します。)

※ご注文数量は、1枚でもOKです。

その他の内容は「通信販売法に基づく表示」ページをご確認ください。